
	ΚΩΔΙΚΟΣ:	E.202-2	ΕΝΤΥΠΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ	
	ΕΝΤΥΠΟ:	ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ		
	ΕΚΔΟΤΗΣ:	ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟΥ		

## E.202-2: ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

### Α' ΜΕΡΟΣ

#### 1. ΓΕΝΙΚΑ

ΚΩΔΙΚΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ:	EY	ΕΞΑΜΗΝΟ:	1 <sup>ο</sup>
ΜΑΘΗΜΑ:	Εθισμός		
ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ:	6	ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ (ΑΝΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑ):	26 ώρες σύνολο (διδάσκει σε διάρκεια τεσσάρων ημερών)
ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ:	Δεν υπάρχουν		
ΓΛΩΣΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ:	Ελληνικά		

#### 2. ΣΚΟΠΟΣ

Μία πολύπλοκη συμπεριφορά όπως ο εθισμός πρέπει να έχει ποικίλες προσεγγίσεις από το βιολογικό επίπεδο μέχρι το επίπεδο της συμπεριφοράς. Η απόκτηση βασικών γνώσεων για το πολυδιάστατο πρόβλημα του εθισμού αποτελεί σκοπό του μαθήματος.

#### 3. ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ

1. Εθισμός: βασικές έννοιες.
2. Αναγνώριση και αντιμετώπιση του εθισμένου ατόμου από τον μη ειδικό.
3. Συχνοί συμπεριφορικοί εθισμοί.
4. Εισαγωγή στις ψυχοτρόπες ή εξαρτησιογόνες ουσίες («ναρκωτικά»).
5. Αλκοόλ.
6. Κάπνισμα.

#### 1. ΜΑΘΗΣΙΑΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ

Οι μαθησιακοί στόχοι του μαθήματος είναι να δοθούν γνώσεις γύρω από το θέμα του εθισμού στους μεταπτυχιακούς φοιτητές που κατά τη διάρκεια της εργασίας τους θα έρθουν σε επαφή με εθισμένους και θα πρέπει να γνωρίζουν για τα θέματα της αιτιοπαθογένειας, της διάγνωσης, της συννοσηρότητας, τις επιπτώσεις και τις θεραπευτικές δυνατότητες. Με βάση τις διαφορετικές ειδικότητες των μεταπτυχιακών φοιτητών και του αυξημένου επιπολασμού του καπνίσματος στην Ελλάδα, έμφαση θα δοθεί για την απόκτηση γνώσεων και δεξιοτήτων στα παρακάτω θέματα.

1. Στην παροχή γνώσεων για την αναγνώριση του εθισμένου ατόμου από τον μη ειδικό.
2. Στην ανάπτυξη επικοινωνιακών δεξιοτήτων για στρατηγικές παρέμβασης αλλαγής συμπεριφοράς, κινητοποίησης των εθισμένων και ψυχολογικής στήριξης αυτών.
3. Στην εκμάθηση της μεθοδολογίας των παρεμβάσεων διακοπής καπνίσματος και της αντιμετώπισης των υποτροπών του καπνίσματος.

### Β' ΜΕΡΟΣ

## 2. ΜΕΘΟΔΟΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ/ ΔΙΔΑΚΤΙΚΑ ΜΕΣΑ

Στις μεθόδους διδασκαλίας του μαθήματος συμπεριλαμβάνονται διαλέξεις, παρουσίαση και συζήτηση πραγματικών περιπτώσεων και πρακτική άσκηση σε ομάδες.

## 3. ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Υλη της θεωρίας του μαθήματος:

1. Εθισμός: ιστορική αναδρομή, βασικές έννοιες, επιδημιολογικά δεδομένα, νευροβιολογία, διάγνωση, συνοσηρότητα, θεραπεία.
2. Αναγνώριση και αντιμετώπιση του εθισμένου ατόμου από τον μη ειδικό.
3. Συχνοί συμπεριφορικοί εθισμοί\_ Behavioral Addictions (πχ διαδίκτυο, σεξ, τζόγος, φαγητό, αγορές)
4. Αλκοόλ, διαγνωστικές και θεραπευτικές προσεγγίσεις.
5. Εισαγωγή στις ψυχοτρόπες ή εξαρτησιογόνες ουσίες («ναρκωτικά»)-Διάγνωση κατά DSM-IV κριτήρια Θεωρητικές προσεγγίσεις εξάρτησης-αξιολόγηση ασθενή-χρήστη στην ΠΦΥ.
6. Θεραπευτικά μοντέλα απεξάρτησης-ατομικές και ομαδικές παρεμβάσεις.
7. Φαρμακευτική και ψυχολογική προσέγγιση στην απεξάρτηση-παρουσίαση θεραπευτικών ομάδων και προγραμμάτων.
8. Κάπνισμα: Ορισμός, επιδημιολογικά δεδομένα, επιπτώσεις στην υγεία, οφέλη διακοπής καπνίσματος, παθητικό κάπνισμα.
9. Νευροβιολογία και φυσιολογία της εξάρτησης από τον καπνό.
10. Διακοπή καπνίσματος: στρατηγική θεραπευτικών παρεμβάσεων. Φαρμακευτική αγωγή για τη διακοπή του καπνίσματος.

Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές έχουν την υποχρέωση να εκπονήσουν μία γραπτή εργασία (βιβλιογραφική ανασκόπηση) κατά τη διάρκεια του εξαμήνου.

## 4. ΤΡΟΠΟΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

Η αξιολόγηση των φοιτητών θα γίνει με τους παρακάτω τρόπους:

- Γραπτή αξιολόγηση στο τέλος της διδασκαλίας του μαθήματος (20% του τελικού βαθμού).
- Γραπτή εργασία (βιβλιογραφική ανασκόπηση) σε σχετικά με τον εθισμό θέματα, που θα πρέπει να παραδοθεί σε συγκεκριμένη ημερομηνία που θα καθορίσει ο υπεύθυνος του μαθήματος (20% του τελικού βαθμού)
- Τελική γραπτή εξέταση στη διάρκεια της εξεταστικής (60% του τελικού βαθμού)

## 5. ΣΥΓΓΡΑΜΑΤΑ-ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

-Σύγγραμμα ή Σημειώσεις (διαγράφεται το ένα από τα δύο): «Τίτλος Βιβλίου ή σημειώσεων καθηγητή», Εκδοτικός Οίκος, Αριθμός Έκδοσης, Έτος Έκδοσης

- Προτεινόμενη Βιβλιογραφία : Σημειώσεις διδασκόντων και άρθρα διεθνούς βιβλιογραφίας.

-Συναφή επιστημονικά περιοδικά:

## **Γ' ΜΕΡΟΣ**

<b>ΗΜΕΡΑ/ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ:</b>	Το μάθημα διδάσκεται κατά τη διάρκεια ενός τετραημέρου, από Πέμπτη απόγευμα μέχρι Κυριακή μεσημέρι. Συγκεκριμένα οι ώρες διδασκαλίας είναι 5 την Πέμπτη, 8 την Παρασκευή, 8 το Σάββατο και 5 την Κυριακή.
--------------------------------	---

<b>ΕΒΔΟΜΑΔΑ<sup>12</sup></b>		<b>ΥΛΗ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ</b>
<b>α/α</b>	<b>ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ</b>	
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		

### **6. ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ:**

Οι φοιτητές θα πρέπει να παρακολουθήσουν το 85% των μαθημάτων, όπως αυτά καθορίζονται από το αναλυτικό πρόγραμμα που θα τους χορηγηθεί, ώστε να έχουν δικαίωμα συμμετοχής στην τελική εξέταση. Θεωρείται κρίσιμη η συμμετοχή στη συζήτηση που ενθαρρύνεται από τους διδάσκοντες και στην πρακτική άσκηση σε ομάδες.  
Στις υποχρεώσεις των φοιτητών συμπεριλαμβάνεται η συμπλήρωση ερωτηματολογίου για την αξιολόγηση του μαθήματος και των διδασκόντων. Το ερωτηματολόγιο συμπληρώνεται μετά την ολοκλήρωση της εξεταστικής διαδικασίας.

### **7. ΑΛΛΗ ΣΧΕΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ:**

<sup>1</sup> Αναφέρονται στις εβδομάδες του ακαδημαϊκού ημερολογίου

<sup>2</sup> Σημειώνεται η εβδομάδα όπου πραγματοποιείται η ανάθεση των εργασιών

#### 8. ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ:

**Χρυσή Χατζόγλου:** Αναπλ. Καθηγήτρια Φυσιολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Ιατρικό Τμήμα Λάρισας, Υπεύθυνη Ιατρείου Διακοπής Καπνίσματος ΠΓΝ Λάρισας

**Ελένη Βαβουράκη,** Πνευμονολόγος, συν. Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, ΤΕΙ Αθηνών.

**Οδυσέας Μουζάς:** Ψυχίατρος, Επικ. Καθηγητής Ψυχιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Ιατρικό Τμήμα Λάρισας.

**Αιμιλίζα Στεφανίδου:** Ψυχολόγος, Επιστημονική Συνεργάτης της Μονάδα Αναπνευστικής Ανεπάρκειας, ΑΠΘ, ΠΓΝ «Γ.Παπανικολάου», Λέκτορας Ψυχολογίας, City College, An International Faculty of the University of Sheffield.

#### 9. E-MAIL:

Χρυσή Χατζόγλου: e-mail:chatz@med.uth.gr

#### 10. ΩΡΕΣ ΓΡΑΦΕΙΟΥ:

Η υπεύθυνη του μαθήματος θα δέχεται τους μεταπτυχιακούς φοιτητές κάθε 1<sup>η</sup> Τρίτη κάθε μήνα, από 13:00 έως 15:00, στο γραφείο της, στο εργαστήριο Φυσιολογίας, (4<sup>ος</sup> όροφος, Πτέρυγα 2), Ιατρική Σχολή, Βιόπολις, Λάρισα.

#### 11. ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ ΣΤΟ E-CLASS:

#### 12. ΤΡΟΠΟΣ ΚΑΙ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΕΝΔΙΑΜΕΣΗΣ ΚΑΙ ΤΕΛΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ:

Η ενδιάμεση γραπτή εξέταση θα γίνει στο τέλος της διδασκαλίας του μαθήματος.

Η ενδιάμεση γραπτή εργασία θα πρέπει να παραδοθεί την ημερομηνία που θα καθορίσει ο υπεύθυνος του μαθήματος. Η ημερομηνία θα καθοριστεί από το χρονικό διάστημα που θα διδαχθεί το μάθημα.

Η τελική γραπτή εξέταση θα γίνει κατά τη διάρκεια της εξεταστικής περιόδου όπως θα καθοριστεί από το ΜΠΣ Ψυχική Υγεία.

Η Διδάσκουσα  
Χατζόγλου Χρυσή  
Υπογραφή