

## ΣΥΝΤΟΜΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

της

**ΕΛΕΝΗΣ ΒΑΒΟΥΡΑΚΗ**

### ΓΕΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Όνομα : Ελένη

Επίθετο : Βαβουράκη

Ημ/νία Γεννήσεως : 23-3-1956

Διεύθυνση Κατοικίας : Νεοφύτου Δούκα 3, 10674 Αθήνα

Τηλέφωνο Κατοικίας : 210 7211024

Ηλεκτρονική Διεύθυνση : lela.vanouraki@gmail.com

Οικογενειακή κατάσταση : έγγαμη, μητέρα δυο παιδιών.

Πτυχιούχος Ιατρικής Σχολής Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Τίτλος ειδικότητας Πνευμονολογίας –Φυματιολογίας. Διδάκτορας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Από το 1987 μέλος του ΕΠ του τμήματος Φυσικοθεραπείας του ΤΕΙ-Αθήνας, απ' όπου συνταξιοδοτήθηκε τον Ιούλιο του 2010 με το βαθμό Αναπληρώτριας Καθηγήτριας.

Στη διάρκεια της θητείας της στο ΤΕΙ-Α είχε, παράλληλα με την εκπαιδευτική της δραστηριότητα καθήκοντα αναπληρώτριας προϊσταμένης Ειδικού Λογαριασμού Κονδυλίων Έρευνας (2000 -2002), καθώς και ακαδημαϊκού υπεύθυνου του προγράμματος LLP-Erasmus και ERA-Places για τα 15 τμήματα της Σχολής Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας (2005-2010).

Συγγραφέας του βιβλίου «Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία», από κοινού με την κ. Ε. Γραμματοπούλου. (Έκδοση του ΤΕΙ Αθήνας – Β' ΚΠΣ, Αθήνα 1999).

### **Διδασκαλία σε Προγράμματα Μεταπτυχιακών Σπουδών**

1. ΠΜΣ «ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ», ΤΕΦΑΑ Παν. Θεσσαλίας, 2009-2012

2. ΠΜΣ «ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ», Παν. Θεσσαλίας, 2009-2010

3. ΠΜΣ «ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ», Παν. Θεσσαλίας, 2011-2012

Έχει επίσης διδάξει στα πλαίσια του προγράμματος Erasmus σε ιδρύματα τριτοβάθμιας εκπαίδευσης της Ευρώπης καθώς επίσης και του

Εκπαιδευτικού Πρόγραμματος της Πνευμονολογικής Κλινικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας με θέμα «Άσθμα, ΧΑΠ» (2001-2002).

Έχει συμμετάσχει σε συνέδρια ως προσκεκλημένη ομιλήτρια και με παρουσίαση εργασιών και έχει δημοσιεύσει εργασίες σε έγκριτα επιστημονικά περιοδικά.

Μέλος 6 επιστημονικών εταιρειών.

Πρόεδρος της επιστημονικής μη κερδοσκοπικής εταιρείας «Ηλιτόμνηον» για την προστασία των πρόωρων νεογνών. Μέλος (Γ.Γ.) του ΔΣ της ΜΚΟ «Σύνδεσμος Θεραπευτικής Ιππασίας Ελλάδας». Από το 2000 και μέχρι σήμερα πολλαπλές συμμετοχές σε προγράμματα ανταλλαγής νέων, ως αρχηγός αποστολής, και σε σεμινάρια/εκπαιδευτικά προγράμματα στα πλαίσια των Προγραμμάτων YOUTH, YOUTHIN ACTION της ΕΕ, επικεντρωμένα στους νέους με υψηλό κίνδυνο κοινωνικού αποκλεισμού, λόγω φτώχειας, αναπηρίας, εξαρτήσεων κλπ.