

## ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΟΝΟΜΑ : ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ  
ΕΠΩΝΥΜΟ : ΘΩΜΑΣ  
ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΕΩΣ : 1957  
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΕΩΣ : ΛΑΡΙΣΑ  
ΤΟΠΟΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ : ΛΑΡΙΣΑ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ : ΑΘΗΝΑΣ 12,41221  
ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ : 2410 288851  
ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ : 2410 553349, 571840, 571180

### 1. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- 1.1 ΜΕΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ : Απόφοιτος 1ου Γυμνασίου Λάρισας
- 1.2 ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗ : Πτυχίο Οδοντιατρικής Σχολής Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσ/νίκης, Απρίλιος 1981.  
Πτυχίο Ιατρικής Σχολής Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσ/νίκης, Ιούνιος 1988.  
Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών Ιούνιος 1994.
- 1.3 ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗ : Τίτλος Ειδικότητας Ψυχιατρικής, Οκτώβριος 1992.  
Τίτλος Διδάκτορος Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών με βαθμό "άριστα", Ιούνιος 1994.  
Η εκπόνηση της διατριβής έγινε στην Νευρολογική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών με θέμα "Επίπεδα της καρνιτίνης στο ΕΝΥ και ορό ασθενών με Άνοια τύπου

Alzheimer και Άνοια εκ πολλαπλών  
εμφράκτων”, με επιτηρητή τον  
Καθηγητή κ. Κ. Παπαγεωργίου  
(βαθμός άριστα), Ιούνιος 1994.

Σεπτ. 1989 - 1997 : Εκπαίδευση  
στην Εταιρεία Ομαδικής Ανάλυσης  
και Οικογενειακής Ψυχοθεραπείας:  
(1. Εκπαιδευτικά σεμινάρια,  
2. Θεραπευτική εμπειρία σε ομάδα,  
3. Εποπτεία)  
Υπεύθυνος Μ. Γιωσαφάτ.

Οκτώβριος 1992 - Ιούνιος 1993  
Εκπαιδευτικά σεμινάρια 3 ώρες  
εβδομαδιαίως στη Γνωσιακή  
Συμπεριφεριολογική θεραπεία.  
Ψυχιατρική Κλινική Πανεπιστημίου  
Αθηνών Αιγινήτειο Νοσοκομείο,  
υπεύθυνος Ι. Παπακώστας, επίκουρος  
καθηγητής Ψυχιατρικής.

1 - 11 - 1993 έως 16 - 3 - 1995,  
Εκπαίδευση στην “Γνωσιακή  
Αναλυτική Ψυχοθεραπεία” στο  
Νοσοκομείο “Guy’s” Λονδίνου από  
την Βρετανική Εταιρεία Γνωσιακής  
Αναλυτικής Ψυχοθεραπείας  
(Σεμινάρια, πρακτική εξάσκηση με  
ανάληψη περίπτωσης και εποπτεία)  
Υπεύθυνος: Α. Ryle .

Ιανουάριος - Απρίλιος 1991.  
Ειδικό Σεμινάριο

2 ώρες εβδομαδιαίως.  
Ψυχιατρικός Τομέας Περιφερειακό  
Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών,  
(Υπεύθυνος Ε. Γκαρέλης).

Ψυχοφαρμακολογίας

**1.4 ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ**

Ελληνική (μητρική)  
Αγγλική  
Γαλλική

**2. ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑ**

- 2.1** Οκτ. 1986 - Μάρτ. 1988 : Αγροτικός Ιατρός Ριζόμυλου Μαγνησίας.
- 2.2** Ως ειδικευόμενος στην Ψυχιατρική:  
Ιούλ. 1988 - Ιούλ. 1989 : Νευρολογική Κλινική Νοσοκομείου Ε.Ε.Σ. με διευθυντή τον Καθηγητή κ. Α. Παπαδημητρίου.
- 2.3** Αύγουστος 1989 - Αύγουστος 1992: Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής
- 2.3.1** 1ο Ψυχιατρικό Τμήμα Ανδρών με διευθυντή τον κ. Π. Νικολόπουλο.
- 2.3.2** Α΄ Ψυχογηριατρική Κλινική με διευθυντή τον κ. Ι. Χατζηαντωνίου.
- 2.3.3** 14ο Ψυχιατρικό Τμήμα με διευθυντή τον κ. Κ. Κόντη.
- 2.3.4** Ψυχιατρικός Τομέας Θεραπευτηρίου "Ευαγγελισμός" με διευθυντή τον κ. Σακαλή.
- 2.3.5** Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Αττικής από 1/10/91 έως 1/9/92
- 2.4** Μετά την απόκτηση του τίτλου ειδικότητας της Ψυχιατρικής εργάσθηκα ως:
- 2.4.1** Άμισθος επιστημονικός συνεργάτης της Ψυχιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών, Αιγινήτειο Νοσοκομείο, με διευθυντή τον καθηγητή κ. Κ. Στεφανή από 1/2/93 έως 1/10/93.
- 2.4.2** Άμισθος επιστημονικός συνεργάτης του Πανεπιστημιακού Ψυχιατρικού Τμήματος του Νοσοκομείου "Guy's and St Thomas" του Λονδίνου από 18/11/1993 έως 17/3/1995.
- 2.4.3** Επιστημονικός διευθυντής της Ψυχιατρικής Κλινικής του Νευροψυχιατρικού Θεραπευτηρίου "Αναγέννησις" στην Λάρισα από 1/9/1995 έως σήμερα.

### **3. ΕΤΑΙΡΙΕΣ - ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ**

#### **3.1 Ελληνικές Εταιρίες - Επιτροπές**

- 1992- Μέλος της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρίας (Ε.Ψ.Ε.)
- 1989- Δόκιμο μέλος της Ελληνικής Εταιρίας Ομαδικής Ανάλυσης και Οικογενειακής Θεραπείας (μέλος της European Federation of Psychoanalytic Therapists).
- 1991- Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Αττικής. (1/10/1991 έως 1/9/1992).
- 1991- Μέλος της Εκπαιδευτικής Επιτροπής του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Αττικής (1/10/1991 έως 1/9/1992).
- 1993- Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Κεφαλαλγίας.
- 1989- Μέλος της Ελληνικής Νευρολογικής Εταιρείας.
- 1997- Μέλος της εκπαιδευτικής επιτροπής της Εταιρείας Γνωσιακής Αναλυτικής Ψυχοθεραπείας Ελλάδος, (διδάσκων μέλος).
  
- 1997- Μέλος της Ιατρικής Εταιρείας Λάρισας

### **4. ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ**

- 4.1** 1989 - 1993: Θεραπευτική εμπειρία συμμετοχής σε θεραπευτική ομάδα της Εταιρείας Ομαδικής Ανάλυσης και Οικογενειακής Θεραπείας (Υπεύθυνος Μ. Γιωσαφάτ, πρόεδρος της Εταιρείας).

### **5. ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ**

- 5.1.1.** Μέλος της εκπαιδευτικής επιτροπής στο Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής από 1-10-91 μέχρι 1-9-92.
- 5.1.2.** Υπεύθυνος προγραμμάτων Υγείας στο Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης της Νομαρχιακής Αυτοδιοίκησης Λάρισας

## **5.2. Ως προσκεκλημένος ομιλητής.**

**5.2.1.** Μαθήματα Ψυχοθεραπείας στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα των ειδικευόμενων ιατρών στην Ψυχιατρική στον Ψυχιατρικό Τομέα του θεραπευτηρίου "Ο Ευαγγελισμός" για τα ακαδημαϊκά έτη 1995-1996, 1996-1997 & 1998-1999.

**5.2.2.** Μαθήματα Ψυχιατρικής στο Ιατρικό Τμήμα του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας για το Ακαδημαϊκό έτος 1995-1996 (οκτώ διδακτικές ώρες).

**5.2.3.** Μαθήματα Ψυχιατρικής στο Ιατρικό Τμήμα του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας για το Ακαδημαϊκό έτος 1996-1997 (οκτώ διδακτικές ώρες).

**5.2.4.** Μαθήματα με θέμα: "Ψυχιατρικές απόψεις για την αντιμετώπιση της κεφαλαλγίας" στο 1<sup>ο</sup> Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Κεφαλαλγίας, Αθήνα 5-6 Δεκεμβρίου Οργάνωση: Ελληνική Εταιρεία Γενικής Ιατρικής (4 διδακτικές ώρες.)

## **6. ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ**

**6.0.1** Συμμετοχή στην πολυκεντρική έρευνα της Ευρωπαϊκής Ένωσης με θέμα: "Αποτελεσματικότητα των υπηρεσιών διασυνδετικής - συμβουλευτικής Ψυχιατρικής στη λειτουργία του γενικού νοσοκομείου". Νοσοκομείο "Ευαγγελισμός" Αθήνα, 1-1-1992 έως 30-9-1992.

**6.0.2** Επίπεδα της καρνιτίνης στο ΕΝΥ και ορό ασθενών με Άνοια τύπου Alzheimer και Άνοια εκ πολλαπλών εμφράκτων. Διατριβή για διδακτορία. Νευρολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Αθήνα 1993.

### **6.1 Δημοσιεύσεις σε ξένα περιοδικά.**

**6.1.1** Mitsikostas DD, Vikelis M, Kodounis A, Zaglis D, Xifaras M, Doitsini S, Georgiadis G, Thomas A, Charmoussi S. Migraine recurrence is not associated with depressive or anxiety symptoms. Results of a randomized controlled trial. Cephalalgia. 2010 Jun;30 (6):690-5.

**6.1.2** A. Thomas, N. Bouras and G. Katsabouris. Staff persertion on reduction of medication in patients with schizophrenia. Psychiatry Bulletin, 1997, 21: 692 - 694.

**6.1.3** A. Thomas , E. Laurentzou, C. Karouzozos and K. Kontis. Factors which

influence the oral status and hygiene of chronic schizophrenia patients. Special care in Dentistry 16 (2); 211-213:1996.DD.

**6.1.4** Mitsikostas, A. Thomas, S. Gatzonis, A. Ilias, K. Papageorgiou. An epidemiological study of headache among the monks of Athos (Greece). Headache, 1994; 34, (9): 539-541.

**6.1.5** DD. Mitsikostas, D. Tsaklakidou, N. Athanasiades, and A. Thomas. The prevalence of headache in Greece. Correlations to latitude and climatological factors. Headache, 1996; 36, (3): 168-173.

**6.1.6** D. Sarantides, A. Thomas, K. Iphantis, N. Katsaros, J. Tripodianakis and G. Katsabouris. Levels of anxiety, depression and denial in patients with myocardial infarction. European Psychiatry 1997; 12: 149-151.

**6.1.7** DD. Mitsikostas, S. Gatzonis, A. Thomas, N. Kalfakis, A. Ilias, C. Papageorgiou. An epidemiological study of headaches among medical Students in Athens. Headache 1996, Vol. 36 (9): 561-564.

**6.1.8** DD. Mitsikostas, S. Gatzonis, A. Thomas, A. Ilias. Buspirone versus amitriptyline in the treatment of chronic tension type headache. Acta Neurologica Scandinavica, 1997 : 96: 247-251.

**6.1.9** DD Mitsikostas, AM Thomas. Comorbidity of headache and depressive disorders. Cephalalgia, 1999:19:1-7

## **6.2 Ανακοινώσεις σε διεθνή συνέδρια**

**6.2.1** D. Sarantidis, K. Yphantis, A. Thomas, N. Katsaros, J. Tripodianakis, D. Stamatis: Level of Denial, Depression and anxiety in Acute Myocardial Infarction Patients. IX Conference of the South East European Society for Neurology and Psychiatry. Thessaloniki 1992.

**6.2.2** A. Thomas, N. Bouras, G. Katsaboures. Staff attitude on reduction of medication in patients with schizophrenia. X World Congress of Psychiatry, Madrid, 1996. Abstracts: Vol. 2, p. 265-266.

**6.2.3** DD. Mitsikostas, S. Gatzonis, A. Thomas, A. Ilias, K. Papageorgiou. Buspirone versus amitriptyline in the treatment of chronic tension-type headache patients. 8th Congress of the international headache society

Amsterdam, Netherland 10-14 June, Cephalalgia 1997, Vol. 17, p.448.

**6.2.4** D.D. Mitsikostas, A. Thomas, S. Gatzonis, A. Ilias, C. Papageorgiou. Mood screenig in a headache sufferers population using the Hamilton rating scales for anxiety and depression. 5th Congress of European Headache society, Corfu, 12-17 June 1998.

### **6.3 Δημοσιεύσεις σε Ελληνικά περιοδικά.**

**6.3.1** A. Θωμάς, Π. Σακκάς, Σ. Γιαννίτση, Δ. Σαραντίδης, E.C.L.W. Πολυκεντρική μελέτη και αξιολόγηση των υπηρεσιών συμβουλευτικής-διασυνδεδετικής Ψυχιατρικής σε τέσσερα γενικά νοσοκομεία Αθήνας και Ιωαννίνων: I. Αιτίες παραπομπών, κλινικά στοιχεία ασθενών. Ψυχιατρική 1996, 7:278-288.

**6.3.2** A. Θωμάς, Α. Κατσαρού: Η θεωρία των Αντικειμενότροπων Σχέσεων. Τετράδια Ψυχιατρικής. No 33, Ιαν.- Μαρτ. 1991 Σελ.118-132.

**6.3.3** Κ. Κόντης, Χ. Καρούζος, Χ. Αρβανίτη, Κ. Παρασχάκης, Ε. Λαυρέντζου, Ε. Σολής, A. Θωμάς: Εποχιακή κατανομή νόσησης στη Σχιζοφρένεια. "Εγκέφαλος": Τόμος 29, Αρ. 2, Απρ.- Ιούν. 1992, Σελ. 45-50.

**6.3.4** Δ.Δ. Μητσικόστας, A. Θωμάς: Πρωτοπαθής Κεφαλαλγία: I) Ταξινόμηση/ Διάγνωση των συνδρομών πρωτοπαθούς κεφαλαλγίας και βασικοί παθογενετικοί μηχανισμοί. "Εγκέφαλος" T. 29, No 3, Ιουλ.-Σεπτ.1992. Σελ. 69-80.

**6.3.5** Δ.Δ. Μιτσικόστας, A. Θωμάς. Πρωτοπαθής Κεφαλαλγία: II. Φαρμακολογία και θεραπευτική προσπέλαση. "Εγκέφαλος" T.29, No3, Ιουλ.-Σεπ.1992 Σελ. 101-118.

**6.3.6** A. Θωμάς, Δ.Δ. Μιτσικόστας : "Επιληπτικές ψυχώσεις": Προσέγγιση στην έννοια και τη φαινομενολογία με στοιχεία από την διεθνή βιβλιογραφία. "Εγκέφαλος" : T.29, No 1, Ιαν.- Μαρτ. 1993, σελ. 7 - 19.

**6.3.7** Χ. Καρούζος, Ε. Λαυρέντζου, A. Θωμάς, Κ. Κόντης : Προβλήματα περιοχών υποβαθμισμένων από άποψη Ψυχιατρικής περίθαλψης. Τετράδια Ψυχιατρικής No 29, Νοεμ.- Δεκ. 1991, σελ. 29-32.

- 6.3.8** Α. Χαιδεμένος, Α. Θωμάς, Π. Νικολόπουλος, Κ. Κόντης : Πιθανή σχέση καπνίσματος και υπονατριαιμίας σε χρόνιους ψυχικά πάσχοντες στο Ψ.Ν.Α. Τετράδια Ψυχιατρικής Νο 42, Ιούλιος - Αυγούστος 1993, σελ. 52-58.
- 6.3.9** Δ. Τσακλακίδου, Α. Θωμάς. Αλεξιθυμία: Προσέγγιση της έννοιας με στοιχεία από την Ελληνική και ξένη βιβλιογραφία. "Εγκέφαλος" Τ.31, Νο 2, 1994, σελ. 51-56.
- 6.3.10** Δ.Δ. Μητσικόστας, Α. Θωμάς, Σ. Γκατζώνης, Α. Ηλίας, Κ. Παπαγεωργίου. Επιδημιολογική μελέτη των συνδρόμων πρωτοπαθούς κεφαλαλγίας (ΣΠΚ) στους μοναχούς του Αγίου Όρους Άθως (ΜΑ). Κεφαλαλγία τομ. 2, τευχ. 3, Μάιος - Ιούνιος 1994, σελ. 98 - 101.
- 6.3.11** Α. Θωμάς, Προσωπικότητα και ψυχοπαθολογία στην κεφαλαλγία τύπου τάσεως. "Εγκέφαλος", 35, (2), 1998, σελ. 88 - 90.

#### **6.4** Ανακοινώσεις σε Ελληνικά συνέδρια

- 6.4.1.** Α. Θωμάς, Ε. Λαυρέντζου, Χ. Καρούζος, Κ. Κόντης. Παράγοντες που επιδρούν στη στοματική κατάσταση και υγιεινή χρόνιων σχιζοφρενών. Πρακτικά 14ου Πανελληνίου Συνεδρίου Ψυχιατρικής, σελ. 9, Ηράκλειο Κρήτης 1996.
- 6.4.2.** Α. Θωμάς, Α. Παπαδημητρίου, Ι. Χατζηαντωνίου. Επίπεδα της καρνιτίνης στο εγκεφαλονωτιαίο υγρό ασθενών με πολυεμφρακτική άνοια. Πρακτικά 14ου Πανελληνίου Συνεδρίου Ψυχιατρικής, σελ.85, Απρίλιος 1996.
- 6.4.3.** Α. Θωμάς, Σ. Μπακούρας, Σ. Κίττας, Δ.Δ. Μητσικόστας. Περίπτωσηκακοήθους συνδρόμου εκ νευροληπτικών μετά από χορήγηση ρισπεριδόνης. Πρακτικά 14ου Πανελληνίου Συνεδρίου Ψυχιατρικής, σελ. 95 Απρίλιος 1996.
- 6.4.4.** Α. Θωμάς, Π. Σακκάς, Σ. Γιαννίτση, Δ. Σαραντίδης, Κ. Κούντη. Αξιολόγηση των υπηρεσιών Συμβουλευτικής - Διασυνδετικής Ψυχιατρικής σε τέσσερα γενικά Νοσοκομεία. Πρακτικά 14ου Πανελληνίου Συνεδρίου Ψυχιατρικής σελ. 114, Απρίλιος 1996.

**6.4.5.** Α. Θωμάς, Ε. Λαυρέντζου, Χ. Καρούζος, Κ. Κόντης. Καπνιστικές Συνήθειες νοσηλευομένων ή μη, ασθενών με σχιζοφρένεια. Πρακτικά 15ου Πανελληνίου Συνεδρίου Ψυχιατρικής σελ. 242, 29 Απριλίου - 3 Μαΐου 1998.

**6.4.6.** Α. Θωμάς, Π. Σακκάς, Σ. Γιαννίτση, Δ. Σαραντίδης. Αξιολόγηση της θεραπευτικής παρέμβασης της Συμβουλευτικής - Διασυνδετικής ψυχιατρικής σε τέσσερα γενικά νοσοκομεία. Πρακτικά 15ου Πανελληνίου Συνεδρίου Ψυχιατρικής σελ. 28, 29 Απριλίου - 3 Μαΐου 1998.

**6.4.7.** Α. Θωμάς, Α. Παπαδημητρίου, Ι. Χατζηαντωνίου. Επίπεδα της Ακετυλοκαρβονίτης στο εγκεφαλονωτιαίο υγρό ασθενών με Άνοια Alzheimer. Πρακτικά 16<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Ψυχιατρικής σελ. 63. 5-9 Μαΐου 2000.

**6.4.8.** Κ. Κόντης, Χ. Καρούζος, Κ. Παρασχάκης, Ε. Λαυρέντζου, Χ. Αρβανίτη, Α. Θωμάς. Κίνδυνοι από την μακρά παραμονή των χρόνιων ψυχωσικών στα Ψυχιατρεία. 12ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Βόλος 1991, περιλήψεις σελ. 25.

**6.4.9.** Σ. Μπακούρας, Σ. Κίττας, Α. Θωμάς : Ψύχωση, Νευροληπτικά φάρμακα και ικανότητα των ασθενών για εργασία και συμμετοχή στην τροχαία κυκλοφορία. 12ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Βόλος 1991. Περιλήψεις: Σελ. 130.

**6.4.10.** Σ. Κίττας, Σ. Μπακούρας, Α. Θωμάς : Η χρονιότητα της ψυχικής νόσου μέσα από την εμπειρία του θεραπευτηρίου "Αναγέννηση" στην Λάρισα. 12ο Πανελλήνιο Ψυχιατρικό Συνέδριο, Βόλος 1991. Περιλήψεις σελ. 63.

**6.4.11.** Α. Χαιδεμένος, Α. Θωμάς , Π. Νικολόπουλος, Κ. Κόντης : Σχέση καπνίσματος και υπονατριάμιαις σε νοσηλευόμενους στο Ψ.Ν.Α. 18ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο, Αθήνα 1992. Περιλήψεις σελ. 123.

**6.4.12.** Χ. Καρούζος, Α. Χαμπίτη, Α. Θωμάς, Ε. Λαυρέντζου, Ε. Σολής, Κ. Κόντης: Καρκίνος του μαστού σε Σχιζοφρενείς (γυναίκες). 18ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο, Αθήνα 1992. Περιλήψεις σελ. 169.

**6.4.13.** Κ. Κόντης, Χ. Καρούζος, Χ. Αρβανίτη, Α. Θωμάς, Ε. Λαυρέντζου, Κ. Παρασχάκης : Διαφορές χαρακτηριστικών και φαρμακοθεραπείας διακινουμένων ή μη νοσηλευθέντων Ψυχιατρικών ασθενών. 2ο Συνέδριο Προληπτικής Ψυχιατρικής 1992. Περιλήψεις σελ. 111.

**6.4.14** Κ. Κόντης, Χ. Καρούζος, Χ. Αρβανίτη, Α. Θωμάς, Ε. Λαυρέντζου, Ε. Σολής. : Πρόληψη υποτροπών στη Σχιζοφρένεια και σχέση της με τη γενέθλιο ημέρα γέννησης. 2ο Συνέδριο Προληπτικής Ψυχιατρικής 1992. Περιλήψεις σελ. 125.

**6.4.15.** Κ. Κόντης, Χ. Καρούζος, Ε. Λαυρέντζου, Δ. Τρίμπας, Α. Χαμπίτη, Α. Θωμάς, Σ. Τσαβαλής, Κ. Παρασχάκης : Πολυφαρμακία και η έκταση της σε ένα Ψυχιατρικό Νοσοκομείο σήμερα. 2ο Συνέδριο Προληπτικής Ψυχιατρικής, Αθήνα 1992. Περιλήψεις σελ. 23.

**6.4.16.** Κ. Κόντης, Χ. Καρούζος, Κ. Κρανάς, Κ. Παρασχάκης, Α. Θωμάς, Γ. Νταβος, Ε. Λαυρέντζου, Κ. Παντελίδης. Ο χρόνος προθιμομβίνης στους ψυχωτικούς ασθενείς και στους σωματικούς ασθενείς. Διεθνές Ιατροψυχολογικό Συνέδριο, Αθήνα 22-23 Μαΐου 1992. Περιλήψεις Νο 23, σελ. 28.

**6.4.17.** Κ. Κόντης, Χ. Καρούζος, Χ. Αρβανίτη, Ε. Σολής, Κ. Παρασχάκης, Α. Θωμάς, Ε. Λαυρέντζου. Ψυχωτικοί ασθενείς που νοσηλεύονται στο Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής και στρατιωτική Θητεία Κλινικά Χρονικά. Τόμος 15, τεύχος 4, σελ. 261, 1992.

**6.4.18.** Δ.Δ. Μητσικώστας, Α. Θωμάς, Σ. Γκατζώνης, Α. Ηλίας, Κ. Παπαγεωργίου. Επιδημιολογική μελέτη των συνδρομών πρωτοπαθούς κεφαλαλγίας (ΣΠΚ) στους μοναχούς του Αγίου Όρους. 13ο Πανελλήνιο Νευρολογικό Συνέδριο, Θεσσαλονίκη 22-23 Οκτωβρίου 1993. Περιλήψεις Νο. 148, σελ. 80.

**6.4.19** Δ.Δ. Μητσικώστας, Σ. Γκατζώνης, Α. Θωμάς, Α. Καλφάκης, Α. Ηλίας, Κ. Παπαγεωργίου. Ο εξάμηνος επιπολασμός κεφαλαλγιών στους φοιτητές Ιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών. 14ο Πανελλήνιο Νευρολογικό Συνέδριο, Αθήνα 1995. Περίληψη : Νευρολογία, τόμος 4, τεύχος 3, σελ. 170, 1995.

**6.4.20.** Δ.Δ. Μητσικώστας, Δ. Τσακλακίδου, Ν. Αθανασιάδης, Α. Θωμάς. Ο ετήσιος επιπολασμός των κεφαλαλγιών στην Ελλάδα: Συσχετίσεις με το γεωγραφικό πλάτος και κλιματολογικούς παράγοντες. 14ο Πανελλήνιο Νευρολογικό Συνέδριο, Αθήνα 1995. Νευρολογία, τόμος 4, τεύχος 3 σελ. 170, 1995.

**6.4.21.** Χ. Κατόγλου, Α. Θωμάς, Γ. Δημητρακόπουλος. Η ανάγκη συντονισμού ιδιωτών και κρατικών ψυχιάτρων. 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Κέντρων Ψυχικής Υγείας, Λεπτοκαρυά Πιερίας, 1998.

## **6.5** Συγγραφικό έργο

**6.5.1.** Α. Θωμάς. Ψυχολογικοί παράγοντες που σχετίζονται με την ημικρανία. Στο σύγγραμμα "Κεφαλαλγίες" Δ.Δ. Μητσικώστας, Κεφάλαιο 9, σελ.145-150. Εκδόσεις ΒΗΤΑ, Αθήνα 1997.

**6.5.2** Α. Θωμάς. Προσωπικότητα και ψυχοπαθολογία στην κεφαλαλγία τύπου τάσεως. Στο σύγγραμμα "Κεφαλαλγίες" Δ.Δ. Μητσικώστας, Κεφάλαιο 13, σελ. 181-184. Εκδόσεις ΒΗΤΑ, Αθήνα 1997.

**ΣΥΝΤΟΜΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ**

- Γεννήθηκε στη Λάρισα
- Είναι πτυχιούχος της Ιατρικής Σχολής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου της Θεσσαλονίκης και της Οδοντιατρικής Σχολής του ΑΠΘ.
- Το 1992 πήρε τον τίτλο ειδικότητας της Ψυχιατρικής.
- Το 1992 - 93 εργάστηκε για ένα χρόνο ως επιστημονικός συνεργάτης στην Ψυχιατρική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών με διευθυντή τον Καθηγητή-Ακαδημαϊκό κο Κ. Στεφανή
- Το 1993 έλαβε τον τίτλο του Διδάκτορα της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών.
- Το 1993 έως και το 1995 εργάστηκε ως κλινικός βοηθός στην Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική του Νοσοκομείου Guy 's στο Λονδίνο.
- Είναι ψυχοθεραπευτής, μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Ομαδικής Ανάλυσης και Οικογενειακής Θεραπείας, καθώς και διδάσκων μέλος της "Εταιρείας Γνωσιακής Αναλυτικής Θεραπείας Ελλάδος".
- Ερευνητικές του μελέτες έχουν δημοσιευθεί σε διεθνή ιατρικά περιοδικά όπως το European Journal of Psychiatry, Headache, Special Care in Dentistry, Acta Neurologica Psychiatrica, Cephalalgia.
- Από το 1995 εργάζεται στη Λάρισα ως ιδιώτης Ψυχίατρος Ψυχοθεραπευτής, καθώς και ως επιστημονικός διευθυντής της Κλινικής "Αναγέννηση - Μιχ. Θωμά".

Σχόλιο [x1]: