

ΣΥΝΤΟΜΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Δρ Κουράκος Μιχαήλ

Διευθυντής Νοσηλευτικής Υπηρεσίας

Γ.Ν. «ΑΣΚΛΗΠΕΙΟ» ΒΟΥΛΑΣ

Β. Παύλου 1, Βούλα, 16688

e-mail: mixkourakos@hotmail.com

Σπουδές - Εκπαίδευση - Επιμόρφωση

- Διδακτορική Διατριβή, Τομέας Ψυχικής Υγείας & Επιστημών Συμπεριφοράς, Τμήμα Νοσηλευτικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
- Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Σπουδών «Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας», Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
- Απόφοιτος Τμήματος Νοσηλευτικής, Σχολή Επαγγελματιών Υγείας & Πρόνοιας, Τ.Ε.Ι Αθήνας
- Πρόγραμμα ειδικότητας "Ψυχικής Υγείας", Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Αθηνών «Αιγινήτειο»
- Πρόγραμμα εξειδίκευσης "Νεφρολογικής Νοσηλευτικής" Γενικό Νοσοκομείο Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»
- Certified Computer User SYLLABUS 1.0, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
- First Certificate in English, University of Cambridge

1987-1989	Δύο Ετήσια προγράμματα με θέμα: "Χρόνια Περιοδική Αιμοκάθαρση - Τεχνητός Νεφρός" & "Ειδικά Προβλήματα Αιμοκάθαρσης" στο Γ.Ν.Α «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ»
1994-1996	Δύο Ετήσια προγράμματα με θέμα: Οι όψεις της Ψυχοπαθολογίας στην εφηβεία (V): "Τραύμα και εφηβεία" & "Ο Θεραπευτικός διάλογος με τον έφηβο" στο Γ.Ν.Α «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ»
17/02/2003 19/03/2003	Πρόγραμμα κατάρτισης "Συντονιστών Μεταμόσχευσης - Εκπαίδευση Εκπαιδευτών" στο Γ.Ν., "ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ", Αθήνα. Συνολικής διάρκειας 100 ωρών
28/03/2005- 19/04/2005	Πρόγραμμα κατάρτισης "Αρχές & Μεθοδολογία Βιοστατιστικής" στην "Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας" Ε.Σ.Δ.Υ, Αθήνα. Συνολικής διάρκειας 100 ωρών
01/03/2006- 25/05/2006	Πρόγραμμα κατάρτισης "Καθορισμός Διαδικασιών, Προδιαγραφών, Τυποποίηση και Διαχείριση ποιότητας στα Νοσοκομεία". Γ.Ν. "ΑΣΚΛΗΠΕΙΟ" ΒΟΥΛΑΣ, Αθήνα. Συνολικής διάρκειας 300 ωρών
27/02/2013- 11/04/2013	Πρόγραμμα κατάρτισης "Κατάρτιση Νοσηλευτών της 1ης, 2ης Υγειονομικής Περιφέρειας στο σχεδιασμό και την οργάνωση προγραμμάτων πρόληψης και προαγωγής της υγείας στα πλαίσια της πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας". Κέντρο Ενημέρωσης και Επιμόρφωσης Α.Ε. Αθήνα. Συνολικής διάρκειας 150 ωρών

2005 - σήμερα	<p>Παρακολούθηση Προγραμμάτων κατάρτισης του Εθνικού Κέντρου Δημόσιας Διοίκησης και Αυτοδιοίκησης - Ινστιτούτο Επιμόρφωσης (ΙΝ.ΕΠ), με θέματα:</p> <ul style="list-style-type: none"> • "Περιβαλλοντική Διαχείριση Ιατρικών Αποβλήτων". • "Ειδικά Θέματα Management Υγείας". • "Διαχείριση ανθρωπίνου δυναμικού στις υπηρεσίες υγείας". • "Αξιολόγηση δημοσίων υπαλλήλων". • "Διοίκηση μέσω στόχων και μέτρηση της αποδοτικότητας". • "Βελτίωση δεξιοτήτων επικοινωνίας, ομαδικής συνεργασίας, διαχείρισης συγκρούσεων και κρίσεων". • "Ποιοτικές υπηρεσίες του δημόσιου τομέα προς τον πολίτη". • "Δημόσια διοίκηση και ευπαθείς κοινωνικές ομάδες: ποιότητα παρεχόμενων υπηρεσιών". <p>Συνολικής διάρκειας 252 ωρών</p>
---------------	---

Επαγγελματική Εμπειρία

5 ^{ος} 2014 - σήμερα	Διευθυντής, Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, Γ.Ν. «ΑΣΚΛΗΠΙΕΙΟ» ΒΟΥΛΑΣ
9 ^{ος} 2012 - 5 ^{ος} 2014	Τομεάρχης 1 ^{ου} Χειρουργικού Τομέα, Διεύθυνση Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, Γ.Ν. «ΑΣΚΛΗΠΙΕΙΟ» ΒΟΥΛΑΣ
7 ^{ος} 2011 - 9 ^{ος} 2012	Τομεάρχης 7 ^{ου} Ψυχιατρικού Τομέα, Διεύθυνση Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, Ψ.Ν.Α «ΔΑΦΝΙ»
6 ^{ος} 2006 - 7 ^{ος} 2011	Προϊστάμενος Μονάδας Τεχνητού Νεφρού, Γ.Ν. «ΑΣΚΛΗΠΙΕΙΟ» ΒΟΥΛΑΣ
6 ^{ος} 1998 - 7 ^{ος} 2006	Νοσηλεύτης, Μονάδα Τεχνητού Νεφρού, Γ.Ν. «ΑΣΚΛΗΠΙΕΙΟ» ΒΟΥΛΑΣ
10 ^{ος} 1996 - 5 ^{ος} 1998	Νοσηλεύτης, Μονάδα Τεχνητού Νεφρού, Γ.Ν.Α. «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ»
10 ^{ος} 1994 - 10 ^{ος} 1996	Νοσηλεύτης, Τμήμα Ψυχιατρικής εφήβων - νέων, Γ.Ν.Α. «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ»
10 ^{ος} 1993 - 10 ^{ος} 1994	Πρόγραμμα ειδικότητας "Ψυχικής Υγείας", «ΑΙΓΙΝΗΤΕΙΟ» Π.Ν Αθηνών
7 ^{ος} 1987-10 ^{ος} 1993	Νοσηλεύτης, Μονάδα Τεχνητού Νεφρού, Γ.Ν.Α. «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ»
1 ^{ος} 1989 - 4 ^{ος} 2004	Συνεργάτης Νοσηλεύτης, Μονάδα Εντατικής Θεραπείας, ΚΛΙΝΙΚΗ «ΛΕΥΚΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ» ΑΘΗΝΩΝ

Εκπαιδευτική Εμπειρία

1.	Συντονιστής -Εκπαιδευτής σε προγράμματα Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης Νοσηλευτών στο Γ.Ν "Ασκληπιείο" Βούλας
2.	Εκπαιδευτής στο πρόγραμμα κατάρτισης «Κατάρτιση Νοσηλευτών Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης στην Κοινωνική Ψυχιατρική - Πρώιμη Διάγνωση της Ψυχικής Ασθένειας - για τη στήριξη της Ψυχιατρικής Μεταρρύθμισης», Ενέργεια Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης στα πλαίσια του μέτρου 2.4 του Ε.Π. «ΥΓΕΙΑ-ΠΡΟΝΟΙΑ» 2000-2008 του Υπουργείου Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης, Γ.Ν.Π «ΤΖΑΝΕΙΟ», 2009
3.	Εισηγήσεις στην Νοσηλευτική Ειδικότητα Ψυχικής Υγείας του ΨΝΑ «ΔΑΦΝΙ»
4.	Εισηγήσεις στην Νοσηλευτική Ειδικότητα Ψυχικής Υγείας του Π.Ν.Α «ΑΙΓΙΝΗΤΕΙΟ»
5.	Διαλέξεις στο Τμήμα Νοσηλευτικής του Α-ΤΕΙ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ, στο πλαίσιο των κάτωθι μαθημάτων: <ul style="list-style-type: none"> • ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΙΙ • ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ - ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ • ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
6.	Εξωτερικός Συνεργάτης στο μάθημα «Κλινική Έρευνα - Πρακτική Βασισμένη σε Ενδείξεις» του Π.Μ.Σ «Τραύματα και Έλκη, Θεραπεία - Φροντίδα», Τμήμα Νοσηλευτικής, ΑΤΕΙ Αθήνας
7.	Εξωτερικός Συνεργάτης στο μάθημα «Διασυνδεδετική - Συμβουλευτική Ψυχικής Υγείας» του Π.Μ.Σ «Ψυχική Υγεία», Τμήμα Νοσηλευτικής, ΤΕΙ Θεσσαλίας
8.	Επιστημονικός Συνεργάτης στο μάθημα «Αγωγή - Προαγωγή Υγείας» του Π.Μ.Σ «Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας», Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
9.	Επιστημονικός Συνεργάτης στο μάθημα «Κοινωνική Αποκατάσταση Χρονίως Πασχόντων Ασθενών» του Π.Μ.Σ «Νευρολογικά Νοσήματα - Σύγχρονη Πρακτική Βασισμένη σε Ενδείξεις», Τμήμα Νοσηλευτικής, ΑΤΕΙ Αθήνας
10.	Εξωτερικός Συνεργάτης στο μάθημα «Διασυνδεδετική Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας» στο Πρόγραμμα Προπτυχιακών Σπουδών (Π.Π.Σ) με τίτλο «ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ» του Τμήματος Νοσηλευτικής, ΕΚΠΑ
11.	Πανεπιστημιακός Υπότροφος για την υλοποίηση του μαθήματος «Νοσηλευτικές Θεωρίες», 2 ώρες/εβδομάδα κατά χειμερινό ακαδημαϊκό εξάμηνο 2016-2017 Τμήμα Νοσηλευτικής, Α-ΤΕΙ Θεσσαλονίκης

Άλλη επιστημονική δραστηριότητα σε αριθμούς

1.	>100 Εισηγήσεις και Διαλέξεις σε Εθνικά & Διεθνή Συνέδρια.
2.	>50 Συμμετοχές ως Πρόεδρος, Αντιπρόεδρος και Μέλος σε Επιστημονικές & Οργανωτικές Επιτροπές Πανελλήνιων Συνεδρίων - Σεμιναρίων & Ημερίδων.
3.	>40 Συμμετοχές ως μέλος Προεδρείου Συντονισμού σε Διαλέξεις - Συνέδρια - Σεμινάρια & Ημερίδες.

4.	>30 Δημοσιεύσεις επιστημονικών άρθρων σε Εθνικά & Διεθνή Περιοδικά με κριτές.
5.	>65 Δημοσιεύσεις σε τόμους πρακτικών Εθνικών & Διεθνών Συνεδρίων με κριτές.
6.	Συμμετοχή σε 3 μονογραφίες ερευνητικών επιστημονικών μελετών.
7.	Συμμετοχή στη συγγραφή 7 κεφαλαίων σε συλλογικούς τόμους βιβλίων.
8.	Μέλος του Εθνικού Συμβουλίου του Ερευνητικού Προγράμματος EPD του Ερευνητικού Συμβουλίου της Ευρωπαϊκής Ένωσης Νοσηλευτών Κάθαρσης και Μεταμόσχευσης και της Ευρωπαϊκής Ένωσης Νεφρολογικής Φροντίδας (EDTNA/ERCA) 2003-2004. Cicle 1 & 2006-2007. Cicle 2
9.	Συμμετοχή ως μέλος της ομάδας εργασίας για την ανάπτυξη 13 κατευθυντήριων οδηγιών Γενικής Ιατρικής για τη διαχείριση των πιο συχνών νοσημάτων και καταστάσεων υγείας στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας: Νόσημα: Αρτηριακή Υπέρταση». Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης, 2014
10.	Ενεργό μέλος >15 Επιστημονικών-Επαγγελματικών Εταιρειών, Επιτροπών, Συμβουλίων & Δικτύων, τόσο σε εθνικό όσο & σε διεθνές επίπεδο.